AURORA

mentoria, por lari araujo

AUTOCONHECIMENTO | DESENVOLVIMENTO PESSOAL | AUTOESTIMA

MENTORIA AURORA

Para você que quer elevar autoestima, ter mais autoconhecimento
e desenvolver sua imagem com propósito e rotina estabelecida.

AURORA

Aurora: Significa "o nascer do sol", "o raiar do dia", “amanhecer”, “a que nasce do oriente” ou “aquela que brilha como o ouro”

Aurora significa "amanhecer". É um termo oriundo do Latim. Aurora é uma claridade visível no céu antes do nascer do sol e que indica o começo do dia. No sentido figurado Aurora significa princípio da vida.

MENTORIA AURORA: O SEU AMANHECER

AURORA

- 4 sessões individuais
- suporte individualizado por 60 dias
- estratégias de autoconhecimento e desenvolvimento pessoal
- ferramentas para elevar autoestima
- e-book autoestima
- ferramentas da consultoria de imagem para adequação visual
- plano de ação e rotina individualizado

PRIMEIRA SESSÃO

Autoconhecimento

- Anamnese pessoal
- Análise de perfil comportamental
- Análise da sua linguagem do amor
- Exercício “Quem eu quero ser?”
- Exercício de autoestima (parte 1)

2h

1

SEGUNDA SESSÃO

Estratégia pessoal versus objetivo

- Sete estilos universais na consultoria de imagem
- Desenvolvimento de objetivo pessoal
- Desenvolvimento de estratégia de imagem pessoal
- Desenvolvimento de rotina (parte 1)
- Exercício de autoestima (parte 2 e 3)

2h

TERCEIRA SESSÃO

Desenvolvimento de planejamento

- Plano de ação personalizado
- Desenvolvimento de rotina (parte 2)
- Exercício de autoestima (parte 4 e 5)

2h

QUARTA SESSÃO

Rotina Consolidada

- Finalização do plano de ação
- Exercício de autoestima (parte 6 e 7)

1h

4

PROCESSO

- Você receberá o passo a passo sobre os exercícios que antecedem e o que é necessário para o nosso encontro. Após a sessão, você recebe o direcionamento do que precisa ser feito durante a semana subsequente.

- Durante o processo, vamos avaliar o andamento dos exercícios de acordo com a sua estratégia para criação do seu plano.

- Ao final, você terá seu ideal de imagem desenvolvido, terá elevado sua autoestima e autoconhecimento, com o intuito de atingir seus objetivos através da sua rotina.

sou lari araujo

www.lariaraujo.com.br

PLANO

4 sessões + suporte individual 60 dias

R$978 à vista

2x R$514

6x R$189

sou lari araujo

www.lariaraujo.com.br

SESSÃO AVULSA

sessão adicional de acompanhamento

R$200 à vista

2x R$105

sou lari araujo

Consultora de imagem, graduada em Relações Públicas e Design de Moda, pós graduada em Gestão Empresarial, especialista em Coloração Pessoal, perfil comportamento, coach em autoimagem e Psicanalista em formação. Consultora desde 2018, seu intuito é auxiliar mulheres a elevar a autoestima e enfatizar o desenvolvimento pessoal. A palavra que a define é alegria! Uma mulher otimista e que busca usar do seu conhecimento para que cada vez mais mulheres sintam-se confiantes para mostrar ao mundo sua real essência.

LARISSA ARAUJO

@soulariaraujo
(31)97147-3888
www.lariaraujo.com.br